HANDBALL CLUB NANTAIS

LES STAGES DU H

SEMAINE 1
Du lundi 29/06 au 03/07

SEMAINE 2
Du lundi 06/07 au 10/07



LES STAGES DU H - 2026



LES STAGIAIRES

GARÇONS ET FILLES

Les stages accueillent les jeunes handballeuses et handballeurs sans distinction licencié(e)s FFHandball !

NÉ(E) EN 2012 ET 2013 - SEMAINE 1 | 30 PLACES

Pratique approfondie du handball, ajustée en fonction de l'âge et du niveau

NÉ(E) ENTRE 2014 ET 2016 - SEMAINE 2 | 30 PLACES

Pratique du handball avec une adaptation des séances par les éducateurs en fonction de l'âge et du niveau

POUR TOUT LE MONDE

Ces tranches d'âge permettent d'aborder la partie la plus motivante du handball : le jeu !

DES OBJECTIFS ...

... Qui s'adaptent en fonction de l'âge des pratiquants



PRATIQUER
le handball et progresser avec les éducateurs sportifs diplômés en charge des équipes du HBCN

ALTERNER
séances de handball, jeux en équipes et activités ludiques

ALLIER
le développement individuel et la cohésion dans la collaboration.

TRAVAILLER L'ENTRAIDE
et le développement citoyen au travers de jeux collaboratifs (ex : initiation aux gestes des premiers secours)

LIEU DU STAGE

H ARENA



LA SALLE POSSÈDE

5 902 PLACES



L'ANTRE DU PEUPLE VIOLET

La H Arena, située au cœur de la ville de Nantes, sur la pointe Est de l'Île de Nantes. À seulement 5 minutes à pied de la gare et bien connectée aux transports en commun (Tramway, Chronobus), elle offre une accessibilité optimale.

TON PLANNING

SEMAINE TYPE - STAGES DU H

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8:00 - 8:30		PETIT DÉJEUNER			REMISE DES CHAMBRES
	10H00 ACCUEIL + PETIT DÉJ.	SÉANCE HANDBALL	SÉANCE HANDBALL	ACTIVITÉ CITOYENNE	ACTIVITÉ LUDIQUE
	SÉANCE HANDBALL	ACTIVITÉ LUDIQUE	SÉANCE HANDBALL	SÉANCE HANDBALL	
12:00 - 13:00	PAUSE DÉJEUNER				
	VISITE H ARENA	ACTIVITÉ EXTÉRIEUR	ACTIVITÉ LUDIQUE	SÉANCE HANDBALL	SÉANCE HANDBALL
	SÉANCE HANDBALL	SÉANCE HANDBALL		OLYMPIADE	TOURNOI FINAL
17:00 - 19:30	INSTALLATION DANS LES CHAMBRES	TEMPS LIBRE - DOUCHE			FIN DU STAGE À 17 :00
19:30 - 20:30	DÎNER				
20:30 - 22:00	VEILLÉES À THÈMES			SOIRÉE DE CLÔTURE	

ATTENTION : IL NE S'AGIT PAS DU PLANNING DÉFINITIF, DES MODIFICATIONS ET PRÉCISIONS SUR LES ACTIVITÉS VOUS SERONT COMMUNIQUÉES ULTÉRIEUREMENT.

LE TARIF

La semaine :

600€ TTC

<u>Le coût du séjour inclut :</u>

- L'hébergement du lundi au vendredi
- La restauration du lundi matin au vendredi après-midi (petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner)
- Les entraînements de handball encadrés par les éducateurs du H
- Le matériel pédagogique, les activités et excursions décrites dans le programme
- L'organisation et la préparation du séjour





MODALITÉS D'INSCRIPTION

Toutes les informations nécessaires à l'inscription de votre enfant aux Stages d'Été du H doivent être complétées via un Google Forms (*lien en fin de document*)

LE FORMULAIRE CONTIENT :

➔ Le choix de la semaine
➔ Les informations administrative et physique de votre enfant
➔ Les informations des responsables légaux

À NOUS FOURNIR :

➔ L'autorisation parentale (*à télécharger dans le Google Forms, à compléter et à importer*)
➔ L'attestation de responsabilité civile ***(à importer)***
➔ L'attestation de droits à l'assurance maladie ***(à importer)***
➔ L'attestation de mutuelle ***(à importer)***
➔ Fiche sanitaire de liaison (*à télécharger dans le Google Forms, à compléter et à importer*)
➔ Le fichier du prélèvement SEPA en cas de paiement 3x sans frais *(à télécharger dans le Google Forms, à compléter et à importer)*
➔ Copie du carnet de vaccination ***(à importer)***
➔ Attestation d'aptitude préalable à la pratique d'activités nautiques et aquatiques (*à télécharger dans le Google Forms, à compléter et à importer*)
➔ Attestation écrite en cas de non autorisation de la prise en charge médicale par le Handball Club Nantais ***(à importer)***

MODALITÉS DE PAIEMENT

Règlement comptant sur HelloAsso : 600,00 €

ou

Le paiement en 2X sans frais via Prélèvement SEPA : (soit 2 x 300,00 €)

Comment ça fonctionne ?

Le client signe un mandat SEPA : un document (électronique) qui autorise le créancier à prélever sur son compte. Le Handball Club Nantais enregistre ce mandat et peut alors initier les prélèvements relatifs au stage. La banque du client exécute le prélèvement à la date prévue et transfère l'argent à l'association du HBC Nantes (à retrouver sur le questionnaire).

ou

Paiement par Chèques Vacances ou Chèques Vacances Connect :

En cas de paiement par chèques vacances, au moment d'effectuer votre réservation via HelloAsso, il vous faudra entrer le **code CHEQUESVACS** (également disponible sur la page WEB des stages du H). Ce code vous permettra de valider la réservation de votre enfant. A compter de la réservation, vous aurez 5 jours pour nous faire parvenir le règlement.

MES INDISPENSABLES...

Pour une expérience au top, nous te donnons une petite idée de ce que tu vas devoir mettre dans ta valise :

MES ENTRAINEMENTS

- ☑ Chaussures de sport de salle
- ☑ Chaussettes de sport
- ☑ 5 Shorts de sport
- ☑ 6 tee-shirts de sport
- ☑ 2 survêtements
- ☑ Une gourde
- ☑ Un sac de sport

BIEN DORMIR

- ☑ 1 duvet
- ☑ 1 oreiller
- ☑ 1 pyjama
- ☑ 1 brosse à dent
- ☑ 2 serviettes de douche
- ☑ 1 tenue “relax” pour le soir

LA SOIRÉE DE CLÔTURE

- ☑ Une jolie tenue ✨ (costume 2 pièces pour les audacieux 😎)

Nous vous enverrons 2 semaines avant le début du stage l’ensemble des affaires à prévoir*

L'HÉBERGEMENT

Vis une expérience unique à chaque instant. Crée des souvenirs mémorables en partageant des moments avec d'autres stagiaires dans une ambiance chaleureuse, conviviale et 100% handball !

Situé à 5 minutes à pied de la H Arena, l'hébergement des enfants se fera à l'internat du lycée Nelson Mandela, un établissement adapté pour la réception de jeunes sportifs.

Nous nous engageons à assurer un niveau de service adéquat pour tous les stagiaires.





RESTAURATION

Les repas servis chaque jour sont préparés à partir de produits frais, achetés le matin même et cuisinés sur place par notre traiteur.

Ils sont spécialement conçus pour la tranche d'âge accueillie et adaptés aux besoins d'un public sportif.

Chaque matin, un petit déjeuner est proposé, accompagné de pains au chocolat et croissants tout juste sortis de chez le boulanger. Sans oublier le jus d'orange et/ou fruit pour bien démarrer la journée.

Chaque service comprend **Entrée + Plat + Dessert**, et un goûter (brioche + fruits) en fin de journée.





BURGER MAISON POUR LE DERNIER JOUR DE STAGE



LES DÉPLACEMENTS

POUR LES ACTIVITÉS

Tous les déplacements liés aux activités extérieures seront effectués en transport en commun et encadrés par les éducateurs du HBCN

Naolib
Nantes Métropole Mobilités

LES OFFRES ADDITIONNELLES

Afin de te permette d'être dans les meilleures conditions à l'entraînement comme en match !

TON PACK DÉCOUVERTE

Débute ta semaine de stage avec :

- 1 maillot Warm-up violet Nike
- 1 gourde du H
- 1 livre "*Le H une histoire Nantaise*"

45 €

(VALEUR RÉELLE 64 €)



LES OFFRES ADDITIONNELLES

Afin de te permette d'être dans les meilleures conditions à l'entraînement comme en match !

TON PACK ENTRAÎNEMENT

Ta tenue d'entraînement complète du HBC Nantes avec :

- 1 maillot Warm-up violet Nike
- 1 gourde du H
- 1 livre "Le H une histoire Nantaise"
- 1 short d'entrainement Nike
- 1 sac à dos Nike du H (22 L)

89 €

(VALEUR RÉELLE 128 €)



LES OFFRES ADDITIONNELLES

Afin de te permette d'être dans les meilleures conditions à l'entraînement comme en match !

TON PACK ULTIM

Avant, pendant et après, la totale pour être au top à chaque entraînement :

- 1 maillot Warm-up violet Nike
- 1 gourde du H
- 1 livre "Le H une histoire Nantaise"
- 1 short d'entrainement Nike
- 1 sac à dos Nike du H (22 L)
- 1 paire de chaussette du H
- 1 paire de claquettes
- 1 serviette du H
- 1 ballon SELECT LNH

159 €

(VALEUR RÉELLE 218 €)



OFFRE LICENCIÉ(E)S HBCN



SUR VOTRE INSCRIPTION

AVEC LE CODE PRIVILÈGE

HBCN30

À SAISIR SUR HELLO ASSO

POUR TON INFO

ATTENTION ! Pour ceux qui paient en Chèques Vacances, il vous faudra passer deux commandes. Malheureusement, nous pouvons intégrer un seul code promo au moment du paiement sur HelloAsso

*Uniquement pour les licenciés des années d'âge concernées



INSCRIPTIONS

DOSSIER D'INSCRIPTION (LIEN CLIQUABLE)

Lien vers le dossier d'inscription

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée
Clôture des inscriptions le 24 juin 2026
30 places disponibles par semaine de stage

Infos et renseignements au 07.61.89.34.01 ou à l'adresse event@hbcnantes.com